

Lundi 8 Avril



9h-11h
Salle de Danse **Qi Gong et Tai Ji**
avec Antoine Epiphani



10h-11h
Salle Multi-activité **Pilates Senior**
avec Gabriele Milia



11h-12h
12h15-13h15
Salle Roch Grivel **Gym Douce Fit'Tonic**
avec Sandrine Keller



12h15-13h30
Salle de Danse **Yoga de la Non Dualité**
avec Dominica H



Tai Chi Chan

14h-15h
Salle Informatique **Informatique**
avec Yannis Bounia



17h30-18h15
18h15-19h15
Salle de Danse **Modern'pop** 5-8 ans
Modern'pop 9-13 ans
avec Laure Deloche



18h-19h
Dojo **Nanbudo** Enfant
avec Magali Collomb



18h15-19h30
Salle Multi-activité **Yoga**
avec Nicole Arnal



18h30-19h30
Salle Roch Grivel **Pound Fitness** Ado/Adulte
avec Marianne Bresson



19h-20h
Dojo **Nanbudo** Ado/Adulte
avec Magali Collomb



19h-20h30
Gymnase Dumont **Capoeira** Adulte
avec Michelle Quintana



19h45-20h45
Salle Roch Grivel **Step Chorégraphié**
avec Marianne Bresson



20h15-21h45
Salle de Danse **Danse au féminin**
avec Veerle Verbeeck



Mardi 9 Avril

9h-10h15
Salle Roch Grivel **Yoga Santé** Senior
avec Lise Albert



9h30-10h30
Salle Multi-activité **Éveil Bébé** - de 12 mois
avec Zimboum



10h30-12h
Salle Roch Grivel **Yoga Santé**
avec Lise Albert



12h15-13h45
Salle de Danse **Danse Africaine**
avec Stéphane Koulbanis



14h-15h
Salle Informatique **Informatique**
avec Yannis Bounia



17h15-18h15
Salle Roch Grivel **Kung Fu** Enfant
avec Thomas Perrinet



17h30-20h30
Salle de Réunion **Échecs**
avec Alexis Rodriguez



17h30-19h30
Gymnase Dumont **Cirque**
avec Léa Pouzet



18h15-19h45
Salle de Danse **Danse Contemporaine**
avec Lise Casazza



18h30-20h
Salle Multi-activité **Kung Fu** Ado/Adulte
avec Thomas Perrinet



Nanbudo

18h30-22h
Salle Roch Grivel **Yoga Santé**
avec Lise Albert



Mercredi 10 Avril



9h30-11h
Salle Multi-activité **Streching et Sophrologie**
avec Sandrine Keller



9h30-11h
Salle de Danse **Ashtanga Yoga**
avec Sophie de Grivel



11h15-12h15
Salle de Danse **Danse classique**
avec Monica Fernandez



12h30-14h
Salle de Danse **Flamenco pieds nus**
avec Monica Fernandez



14h30-16h
Salle de Réunion **Atelier cartonnage et reliure**
avec Mina et Gilbert Duc



14h-15h
Salle Roch Grivel **Sensibilisation aux dangers d'Internet**
avec Yannis Bounia

16h-17h
Salle Multi-activité **Débrouill'art** 3-6 ans
avec Zimboum



16h-17h
17h-18h15
Salle Roch Grivel **Capoeira** 4-7 ans
Capoeira 8 ans et ado
avec Michelle Quintana



17h30-19h
Salle Multi-activité **Guitare en collectif**
avec Anna Laforge



18h15-19h15
Salle de Danse **Pilates** Niveau 2
avec Gabriele Milia



18h30-19h30
Salle Roch Grivel **Qi Gong**
avec Patrick Chenut



Tango et
Chen Tai Ji Quan

18h30-19h30
Salle de Danse **Piloxing**
avec Marianne Bresson



18h30-20h
Salle de Réunion **Atelier - Échange autour de l'Exposition
« Histoire d'eau »**

19h30-21h30
Salle Multi-activité **Chen Tai Ji Quan**
avec Thomas Perrinet



Tango et
Qi Gong

19h30-21h30
Salle de Danse **Contact Improvisation**
avec Jam Colors



20h-21h15
Salle Roch Grivel **Tango**
avec M Dron et C Martinez



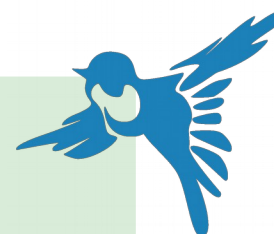
Chen Tai Ji Quan
et Qi Gong

Exposition de Peinture « Histoire d'eau »

par les participants de Marie Noëlle Brugerolle

Certaines œuvres sont accompagnées de textes élaborés dans le cadre des ateliers d'écriture de Benoît Houssier

- Visite libre dans les locaux de Crest'actif / Rencontre le Mercredi 10 Avril à 18h30 -



Jeudi 11 Avril



10h-11h
Salle de Danse
Souplesse et Vitalité
avec Anna Malyugina



11h-12h
Salle Multi-activité
Gym Douce
avec Sandrine Keller



12h15-13h30
Salle Multi-activité
Yin Yoga
avec Sophie de Grivel



14h-15h
Salle Informatique
Informatique
avec Yannis Bounia



17h-18h
18h15-19h15
Petit Atelier
Chinois Niveau 1
Chinois Niveau 2
avec Annick Carré



17h15-18h
Salle de Danse
Danse créative
avec Joane Auber



18h-20h
Salle de Réunion
Couture Adulte
avec Annick Vercasson



18h15-19h45
Cour Extérieur
Danse Bolas
avec Anna Malyugina



18h15-19h15
Salle de Danse
Nanbudo Enfant
avec Magali Collomb



18h15-19h30
Salle Multi-activité
Yoga de la Non Dualité
avec Dominica H



Tai Chi Chan

19h15-21h15
Salle de Danse
Nanbudo Ado/Adulte
avec Magali Collomb



Le Grand Bal

Salle Roch Grivel

Danse Contemporaine, Orientale, Flamenco,
danse Africaine et Capoeira

Plusieurs intervenants vous invitent à découvrir
leurs univers en vous faisant danser

à partir de **19h45**

Avec Veerle Verbeeck, Lise Casazza, Monica
Fernandez, Stéphane Koulbanis et Roda Viva

Inscription recommandée à Crest'actif



Vendredi 12 Avril

10h-11h
Salle de Danse
Éveil Corporel 1 à 3 ans
avec Zimboum



10h30-11h45
Salle Roch Grivel
Théâtre - séance participative
avec les participants APAJH



12h15-13h45
Salle de Danse
Danses au féminin
avec Veerle Verbeeck



14h-15h
Salle Informatique
Informatique
avec Yannis Bounia



14h-15h30
Salle Roch Grivel
Danse - séance participative
avec les participants APAJH



16h00-17h00
Parc du Bosquet
Goûter partagé du Printemps
Avec Zimboum



17h15-18h15
Salle de Danse
Kung Fu Enfant
avec Thomas Perrinet



18h30-19h30
Gymnase Dumont
Zumba
avec Marianne Bresson



18h30-20h
20h-22h
Salle de Danse
Kung Fu Ado/Adulte Niv1
Kung Fu Ado/Adulte Niv2
avec Thomas Perrinet



19h30-20h30
Salle Multi-activité
Pilates Niveau 1
avec Gabriele Milia



19h45
Salle Roch Grivel
Théâtre - Extrait
avec Noémie Terrail



Samedi 13 Avril

9h30-11h
Salle Multi-activité
Ashtanga Yoga Niv2
avec Sophie de Grivel



Dimanche 14 Avril

17h30-20h30
Salle de Danse
Atelier Contact Impro
avec Jam Colors



Invitation à participer à la séance



Les parents sont invités à participer à l'activité de leur enfant



Démonstration / Représentation en fin de séance



Partenariat avec un autre intervenant



Activités Tous Publics PORTES OUVERTES



Venez Participer !

DU 8 AU 14 AVRIL A CREST'ACTIF

Activités sportives, de bien être, culturelles
et artistiques. Venez rencontrer
les intervenants et les participants qui
agissent au cœur du centre social municipal.

- Quai Berengier de la Blache - 26400 CREST -

☎ : 04 75 25 64 75