

MFR MENUS DU 27 mars au 7 avril 2023

Semaine 09	Lundi	Mardi	jeudi	Vendredi
du 27 au 03/03	Salade composée	Salade de riz	Salade de lentilles	Flan de légumes
	Cordon bleu	Chipolatas	Bombine végétarienne	Steak haché
	Petits pois	Gratin de choux fleurs		Frites
			Fromage blanc	Fromage
	Fruit de saison	Fruit	Fruit	Fruit
	Pain	Pain	Pain	Pain

Semaine 10	Lundi	Mardi	jeudi	Vendredi
04 AU 10/03	Salade de pâtes		Friand au fromage	Betteraves crues
	Poisson pané	Potée (choux, carottes, pommes de terre, lardons, saucisses)	Lentilles carottes	Sauté d'agneau
	Haricots verts			Écrasée de pommes de terre
		Fromage		Fromage blanc
	Fruit de saison	Fruit de saison	Fruit de saison	Fruit de saison
	Pain	Pain	Pain	Pain

Semaine 11	Lundi	Mardi	jeudi	Vendredi
14 au 18 mars	Céleri rémoulade	Salade de pommes de terre	Œufs durs + salade	Salade de lentilles
	Sauté de poulet gingembre coriandre	Dés de cabillaud		Poisson pané
	Riz	Gratin de poireaux	Gratin de macaronis	Choux fleurs poêlés
	Fromage			Fromage
	Fruit de saison	Crème dessert	Fruit de saison	Fruit de saison
	Pain	Pain	Pain	Pain

Semaine 12	Lundi	Mardi	jeudi	Vendredi
20 au 24 mars	Pâté de campagne		Carottes râpées	Salade de riz
	Cuisse de poulet	Rôti de porc	Lasagnes végétales (ratatouille lentilles)	Sauté d'agneau
	Haricots verts	Pommes de terre au four		Gratin de choux fleurs
	Fromage de chèvre	Yaourt	Fromage	
	Fruit de saison	Fruit	Fruit	Gâteau maison
	Pain	Pain	Pain	Pain

Semaine 13	Lundi	Mardi	jeudi	Vendredi
27 au 31 mars	Macédoine	Salade de pommes de terre	Carottes/maïs	Salade verte
	Pâtes Carbonara	Épaule de veau	Tortellini ricotta épinards	Cuisse/blanc de poulet
		Carottes Vichy		Écrasée de pommes de terre
		Fromage	Fromage blanc	
	Fruit de saison	Fruit	Salade de fruits	Glace
	Pain	Pain	Pain	Pain

MFR MENUS DU 3 au 7 avril 2023

Semaine 14	Lundi	Mardi	jeudi	Vendredi
03 au 07 avril	Pâté de campagne	Céleri rémoulade	Salade du chef	Taboulé
	Épinards œufs crème	Sauté d'agneau	Spaghetti au pesto	Poisson pané
		Flageolets		Purée de brocoli
	Fromage	Bleu du Vercors	Fromage blanc	
	Fruit de saison	Compote maison	Salade de fruits	Fruit de saison
Pain	Pain	Pain	Pain	