

## MFR MENUS DU 27 mars au 7 avril 2023

Semaine 09	Lundi	Mardi	jeudi	Vendredi
du 27 au 03/03	<b>Salade composée</b>	Salade de riz	Salade de lentilles	Flan de <b>légumes</b>
	Cordon bleu	<b>Chipolatas</b>	Bombine végétarienne	<b>Steak haché</b>
	Petits pois	<b>Gratin de choux fleurs</b>		Frites
			<b>Fromage blanc</b>	<b>Fromage</b>
	<b>Fruit de saison</b>	<b>Fruit</b>	<b>Fruit</b>	<b>Fruit</b>
	Pain	Pain	Pain	Pain

Semaine 10	Lundi	Mardi	jeudi	Vendredi
04 AU 10/03	Salade de pâtes		Friand au fromage	Betteraves crues
	Poisson pané	Potée (choux, carottes, pommes de terre, lardons, saucisses)	Lentilles carottes	<b>Sauté d'agneau</b>
	Haricots verts			<b>Écrasée de pommes de terre</b>
		<b>Fromage</b>		<b>Fromage blanc</b>
	<b>Fruit de saison</b>	<b>Fruit de saison</b>	<b>Fruit de saison</b>	<b>Fruit de saison</b>
	Pain	Pain	Pain	Pain

Semaine 11	Lundi	Mardi	jeudi	Vendredi
14 au 18 mars	<b>Céleri rémoulade</b>	Salade de pommes de terre	Œufs durs + salade	Salade de lentilles
	<b>Sauté de poulet gingembre coriandre</b>	Dés de cabillaud		Poisson pané
	Riz	<b>Gratin de poireaux</b>	Gratin de <b>macaronis</b>	Choux fleurs poêlés
	<b>Fromage</b>			<b>Fromage</b>
	<b>Fruit de saison</b>	Crème dessert	<b>Fruit de saison</b>	<b>Fruit de saison</b>
	Pain	Pain	Pain	Pain

Semaine 12	Lundi	Mardi	jeudi	Vendredi
20 au 24 mars	Pâté de campagne		Carottes râpées	Salade de riz
	<b>Cuisse de poulet</b>	Rôti de porc	Lasagnes végétales (ratatouille lentilles)	<b>Sauté d'agneau</b>
	Haricots verts	Pommes de terre au four		Gratin de choux fleurs
	<b>Fromage de chèvre</b>	<b>Yaourt</b>	<b>Fromage</b>	
	<b>Fruit de saison</b>	Fruit	Fruit	Gâteau maison
	Pain	Pain	Pain	Pain

Semaine 13	Lundi	Mardi	jeudi	Vendredi
27 au 31 mars	Macédoine	Salade de pommes de terre	Carottes/maïs	Salade verte
	Pâtes Carbonara	<b>Épaule de veau</b>	Tortellini ricotta épinards	<b>Cuisse/blanc de poulet</b>
		Carottes Vichy		Écrasée de pommes de terre
		<b>Fromage</b>	<b>Fromage blanc</b>	
	<b>Fruit de saison</b>	<b>Fruit</b>	<b>Salade de fruits</b>	Glace
	Pain	Pain	Pain	Pain

## MFR MENUS DU 3 au 7 avril 2023

Semaine 14	Lundi	Mardi	jeudi	Vendredi
03 au 07 avril	<b>Pâté de campagne</b>	Céleri rémoulade	Salade du chef	Taboulé
	Épinards œufs crème	<b>Sauté d'agneau</b>	Spaghetti au pesto	Poisson pané
		Flageolets		Purée de brocoli
	<b>Fromage</b>	<b>Bleu du Vercors</b>	<b>Fromage blanc</b>	
	<b>Fruit de saison</b>	Compote maison	Salade de fruits	<b>Fruit de saison</b>
Pain	Pain	Pain	Pain	