

Du 1^{er} au 30 septembre 2022

MFR

Semaine 35 du 29 au 02/09	Lundi	Mardi	jeudi	Vendredi
			Salade composée	Salade de riz
			Sauté de poulet	Poissons panés
			Purée	Courgettes
			Fromage	Fromage blanc
			Fruit de saison	Pastèque
			Pain	Pain

semaine 36 du 05 au 09/09	Lundi	Mardi	jeudi	Vendredi
	Carottes râpées	Salade de concombres	Melon	Salade verte
	Sauté de bœuf aux champignons	Rôti de veau	Gratin pâtes et légumes	Cuisse de poulet
	Riz pilaf	Purée		Frites
	Yaourt	Fromage	Fromage	Faisselle
	Fruit	Fruit	Gâteau	
	Pain	Pain	Pain	Pain

semaine 37 du 12 au 16/09	Lundi	Mardi	jeudi	Vendredi
	Salade de tomates	Salade de pois chiches	Salade (salade,œufs,fromage)	Salade verte
	Escalope de dinde	Chipolatas	Lasagnes végétariennes	Fish & Chips
	Risotto à la tomate	Ratatouille		
	Fromage	Fromage	Yaourt sucré	
	Fruit de saison	Fruit de saison	Gâteau	Glace
	Pain	Pain	Pain	Pain

semaine 38 du 19 au 23/09	Lundi	Mardi	jeudi	Vendredi
	Terrine de campagne	Salade composée	Salade de tomates mozzarella Pâtes au pesto parmesan	Carottes râpées
	Poulet basquaise	Sauté de porc au curry		Steack hâché
	Riz pilaf	Purée		Frites
	Fromage	Fromage	Melon	Yaourt
	Fruit de saison	Dessert maison		
	Pain	Pain	Pain	Pain

Semaine 39 du 26 au 30/09	Lundi	Mardi	jeudi	Vendredi
	Salade de tomates	Salade de carottes râpées	Salade de lentilles	Salade de riz
	Sauté de bœuf	Rôti Porc	Riz thaï	Poissons panés
	Pâtes tortis	Lentilles		Haricots verts
	Gruyère	Yaourt	Petit Léoncel	Fromage blanc
	Fruit de saison	Fruit de saison	Gâteau	Fruit de saison
	Pain	Pain	Pain	Pain

Du 3 au 21 octobre 2022

MFR

semaine 40 du 03 au 07/10	Lundi	Mardi	jeudi	Vendredi
	Salade verte	Œufs mayonnaise	Salade composée	Salade de Carottes râpées
	Sauté de poulet basquaise	Rôti de veau	Boulettes végétales sauce tomate	Steack
	Pennes	Haricots blancs	Pâtes tortis	Frites
	Bleu du Vercors	Yaourt	Laitage	
	Fruit de saison	Fruit de saison	Gâteau maison	Glace
	Pain	Pain	Pain	Pain

semaine 41 du 10 au 14/10	Lundi	Mardi	jeudi	Vendredi
	Terrine de campagne	Salade de choux râpés	Salade verte	Céleris en rémoulade
	Poêlée de dinde à la moutarde	Lasagnes de bœuf	Couscous végétarien	Sauté de bœuf sauce Provençale
	Printanière de légumes			Pommes de terre au four
	Fromage	Yaourt	Fromage	
	Fruit de saison	Banane chocolat	Gâteau maison	Gâteau roulé chocolat
	Pain	Pain	Pain	Pain

semaine 42 du 17 au 21/10	Lundi	Mardi	jeudi	Vendredi
	Salade de maïs	Salade de betteraves	Salade de céleris	Salade verte
	Sauté d'agneau	Rôti de porc	Pâtes au pesto	Poissons pannés
	Flageolets	Lentilles		Frites
	Fromage	Fromage	Yaourt	
	Fruit	Fruit	Fruit	Fruit
	Pain	Pain	Pain	Pain