

DU 2 au 27 NOVEMBRE 2020

MFR

semaine 45	Lundi	Mardi	jeudi	Vendredi
du 02 au 06 novembre			Repas alternatif	
	Macédoine	Salade de pâtes *	Soupe de légumes *	Salade verte *
	Pâtes à la Bolognaise	Rôti de veau *	Tori (épinards * parmesan)	Poisson pané
		Haricots verts *		Frites
	Fromage *	Fromage *	Laitage *	
	Fruit de saison *	Compote *	Gâteau maison	Fruit de saison *
Pain	Pain	Pain	Pain	

semaine 46	Lundi	Mardi	jeudi	Vendredi
du 09 au 13 novembre			Repas alternatif	
	Betteraves maïs	Carottes râpées	Velouté de courges	Salade composée
	Cuisse de poulet *	Daube de joue de porc *	Parmentier végétarien (légumes, pommes de terre , protéine de soja)	Wings de poulets
	Gratin de courgettes	Pennes		Pommes * rôties
	Laitage *	Fromage*	Yaourt *	Edam
	Fruit *	Fruit *	Fruit de saison *	Gâteau maison
Pain	Pain	Pain	Pain	

semaine 47	Lundi	Mardi	jeudi	Vendredi
du 16 au 20 novembre			Repas alternatif	
	Salade composée	Soupe/ Œuf mayonnaise	Salade de lentilles	Salade verte
	Pâtes au saumon	Rôtie de porc *	Chili con carne sans viande	Steack
		Purée		Frites
	Yaourt *	Fromage *	Laitage *	Fromage *
	Fruit de saison *	Fruit de saison *	Gâteau maison	Fruit de saison
Pain	Pain	Pain	Pain	

semaine 48	Lundi	Mardi	jeudi	Vendredi
du 23 au 27 novembre			Repas alternatif	
	Terrine de campagne	Chou rouge/soupe	Carottes râpées	Salade de betteraves cruces
	Poêlée de dinde * aux olives	Daube de joues de porc *	Pâtes aux champignons	Chipolatas *
	Printanière de légumes	Pennes		Pommes de terre rôties
	Chèvre *	Fromage *	Fromage *	Fromage blanc *
	Fruit de saison *	Fruit *	Gâteau	Fruit de saison *
Pain	Pain	Pain	Pain	

* produit porteur d'un signe de qualité

Le chef et son équipe vous souhaitent un bon appétit

Menu sous réserve de changement en fonction des commandes et des livraisons

DU 30 NOVEMBRE au 18 DECEMBRE 2020

MFR

semaine 49	Lundi		Mardi		jeudi		Vendredi	
					Repas alternatif			
du 30 novembre au 04 décembre	Salade haricots verts	Velouté potimarron	Lasagnes végétariennes		Salade verte	Bouillon		
	Filets de poulet* sauce moutarde	Pavé de saumon en sauce			Pot au feu	légumes et pommes de terre		
	Pâtes	riz						
	Fromage blanc *	Fromage *			Yaourt *			
	Pomme *	Gâteau maison			Gâteau maison	Fruit *		
	Pain	Pain			Pain	Pain		

semaine 50	Lundi		Mardi		jeudi		Vendredi	
					Repas alternatif			
du 07 au 11 décembre	Salade d'endives (pommes, gruyère, raisins secs)	Soupe de légumes	Pâtes aux champignons		Salade verte	Pâté croûte		
	Bœuf * à la provençale	Poisson pané			Yaourt *	Godiveaux *		
	Riz	Purée de potimarrons*				Gratin dauphinois		
		Fromage			Fruit *	Fruit *		
	Fruit *	Fruit*			Pain	Pain		
	Pain	Pain			Pain	Pain		

semaine 51	Lundi		Mardi		jeudi		Vendredi	
					Repas alternatif			
du 14 au 18 décembre	Terrine de campagne	Soupe de légumes	Couscous végétarien		Salade verte	Céleri rémoulade		
	Poêlée de dindes * à la moutarde	Poisson pané			Gratin dauphinois	Rôti de veau *		
	Printanière de légumes	Purée de potimarrons*						
	Fromage	Yaourt*			Fromage*			
	Fruit *	Fruit*			Dessert maison	Fruit*		
	Pain	Pain			Pain	Pain		

* produit porteur d'un signe de qualité

Le chef et son équipe vous souhaitent un bon appétit

Menu sous réserve de changement en fonction des commandes et des livraisons